

# BIG ISSUE

## Babinsa Keputih Himbau Warga untuk Jaga Kesehatan

Arif Rido - [SURABAYA.BIGISSUE.ID](http://SURABAYA.BIGISSUE.ID)

Jan 24, 2025 - 15:59



SURABAYA - Jum'at, 24 Januari 2025, Sertu Kartono, Babinsa Kelurahan Keputih dari Koramil 0831/04 Sukolilo, melaksanakan kegiatan pembinaan teritorial di bidang komunikasi sosial (Komsos) bersama warga di RT.07 RW.08, Kelurahan Keputih, Kecamatan Sukolilo.

Dalam kegiatan tersebut, Sertu Kartono mengimbau masyarakat agar selalu

menjaga kesehatan di tengah kondisi cuaca yang tidak menentu. Ia mengingatkan pentingnya menjaga pola makan sehat, berolahraga secara teratur, dan meningkatkan daya tahan tubuh untuk menghindari penyakit yang rentan terjadi di musim pancaroba.

“Kondisi cuaca yang berubah-ubah saat ini membuat tubuh lebih rentan terhadap penyakit. Mari kita bersama-sama menjaga kesehatan dengan menerapkan pola hidup bersih dan sehat,” ujar Sertu Kartono kepada warga.

Selain memberikan arahan, Sertu Kartono juga mengajak warga untuk tetap menjaga kebersihan lingkungan demi mencegah berkembangnya penyakit, seperti demam berdarah dan infeksi saluran pernapasan.

Kegiatan Komsos ini merupakan bagian dari upaya Babinsa untuk mempererat hubungan dengan masyarakat serta mendukung terciptanya lingkungan yang sehat dan kondusif di wilayah binaannya. Warga setempat menyambut baik kehadiran dan arahan dari Sertu Kartono, serta berkomitmen untuk lebih peduli terhadap kesehatan dan kebersihan lingkungan.